

MENU' AUTUNNO/INVERNO "SUORE MISSIONARIE"

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1' SETTIMANA	Risotto alla parmigiana (9) Scaloppina di pollo (1) Insalata Pane (1) Frutta fresca di stagione	Pasta al pesto (1,8) Polpette di verdure (1,3,7) Broccoli* al vapore Pane (1) Frutta fresca di stagione	Lasagne (1,3,7,9) Formaggio parmigiano (7) Carote al vapore Pane (1) Frutta fresca di stagione	Zuppa toscana con crostini (1) Bocconcini di tacchino al forno Bieta* lessa Pane (1) Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro (1,9) Platessa* gratinata (1,4) Finocchi crudi Pane (1) Frutta fresca di stagione
2' SETTIMANA	Minestrone con riso (1,9) Filetto di merluzzo al forno(4) Patate al forno Pane (1) Frutta fresca di stagione	Pasta bianca (1) Cotoletta di pollo (1,3) Cavolfiore* gratinato Pane (1) Frutta fresca di stagione	Pasta e fagioli (1,9) Stracchino (7) Spinaci* al vapore Pane (1) Frutta fresca di stagione	Pasta con ricotta (1,7,9) Frittata con verdure * (1,3,7) Insalata lattuga Pane (1) Frutta fresca di stagione	Risotto allo zafferano (1,9) Arista di suino al latte (7) Carote crude Pane (1) Frutta fresca di stagione
3' SETTIMANA	Pastina in brodo (1,9) Fesa di tacchino arrosto Patate al forno Pane (1) Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro (1,9) Polpette di ceci (1,3) Insalata Pane (1) Frutta fresca di stagione	Passato di verdura con pastina(1,9) Sformato di patate (1,3,7) Carote lesse* Pane (1) Frutta fresca di stagione	Pasta al pesto (1,7,8) Platessa alla mugnaia (1,4) Spinaci* al vapore Pane (1) Yogurt alla frutta	/Pizza (1,7) Prosciutto cotto Finocchi crudi Pane (1) Frutta fresca di stagione
4' SETTIMANA	Pasta al ragù di carne (1,9) Uova strapazzate (3) Carote crude Pane (1) Frutta fresca di stagione	Pasta e ceci (1,9) Platessa gratinata (1,4) Finocchi crudi Pane (1) Frutta fresca di stagione	Pastina in brodo (1,9) Bocconcini di pollo con carote e piselli* Pane (1) Frutta fresca di stagione	Pasta al pesto (1,8) Polpette di manzo al latte (1,3,7) Broccoli al vapore Pane (1) Frutta fresca di stagione	Riso all'olio Caciotta (7) Bieta* lessa Pane (1) Frutta fresca di stagione

ELENCO ALLERGENI

1	Cereali contenenti glutine e prodotti derivati	8	Frutta a guscio e prodotti a base di frutta a guscio
2	Crostacei e prodotti a base di crostacei	9	Sedano e prodotti a base di sedano
3	Uova e prodotti a base di uova	10	Senape e prodotti a base di senape
4	Pesce e prodotti a base di pesce	11	Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo
5	Arachidi e prodotti a base di arachidi	12	Solfiti in concentrazioni superiori a 10mg/Kg
6	Soia e prodotti a base di soia	13	Lupini e prodotti a base di lupini
7	Latte e prodotti a base di latte	14	Molluschi e prodotti a base di molluschi

(*) I prodotti contrassegnati con asterisco potrebbero essere surgelati o contenere ingredienti di natura surgelata.

Nel menù sono indicati gli allergeni presenti come ingredienti tuttavia non si esclude la loro presenza in tracce sia negli alimenti sia derivati dalle contaminazioni crociate in fase di produzione

Nei primi piatti il latte non è stato inserito come allergene in quanto il parmigiano viene servito direttamente nel refettorio

MENU' PRIMAVERA/ESTATE SUORE MISSIONARIE

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1' SETTIMANA	Riso e zucchine Platessa* gratinata (1,4) Carote crude Pane (1) Frutta fresca di stagione	Pizza(1,7) Caciotta (7) Insalata Pane (1) Frutta fresca di stagione	Pasta al pesto (1,8) Scaloppina di pollo (1) Pomodori Pane (1) Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro (1,9) Polpettine di ceci (1,3) Zucchine grigliate Pane (1) Frutta fresca di stagione	Passato di verdura con pastina(1,9) Uova strapazzate (3) Patate al forno Pane (1) Frutta fresca di stagione
2' SETTIMANA	Pasta al pomodoro (1,9) Mozzarella (7) Pomodori Pane (1) Frutta fresca di stagione	Minestrone con legumi e pastina (1) Petto di pollo agli aromi Zucchine grigliate Pane (1) Frutta fresca di stagione	Pasta ragù di verdure (1,9) Filetto di merluzzo gratinato (1,4) Insalata Pane (1) Frutta fresca di stagione	Pasta al pesto (1,8) Fesa di tacchino arrosto Carote crude Pane (1) Frutta fresca di stagione	Risotto alla parmigiana (9) Polpettone di legumi (1,3,7) Pomodori Pane (1) Frutta fresca di stagione
3' SETTIMANA	Passato di verdura con riso (9) Polpette di manzo al latte(1,3,7) Patate al forno Pane (1) Frutta fresca di stagione	Riso e zucchine Cannellini Pomodori Pane (1) Frutta fresca di stagione	Lasagne al forno (1,3,7) Prosciutto cotto Lattuga Pane (1) Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio Platessa alla mugnaia (1,4) Zucchine al forno Pane (1) Yogurt alla frutta (7)	Pasta al pomodoro (1,9) Cotoletta di pollo (1,3) Carote crude Pane (1) Frutta fresca di stagione
4' SETTIMANA	Pasta al ragù di carne (1,9) Polpette di verdure (1,3,7) Pane (1) Frutta fresca di stagione	Pasta al pesto (1,7,8) Filetto di merluzzo gratinato(1,4) Fagiolini* al vapore Pane (1) Frutta di stagione	Pasta e fagioli (1) Formaggio Parmigiano (7) Spinaci* al vapore Pane (1) Frutta fresca di stagione	Pasta al ragù vegetale (1,9) Arista di suino al latte (7) Insalata verde Pane (1) Frutta fresca di stagione	Risotto allo zafferano (9) Bocconcini di pollo con carote e piselli* Pomodori Pane (1) Frutta fresca di stagione
ELENCO ALLERGENI				(*) I prodotti contrassegnati con asterisco potrebbero essere surgelati o contenere ingredienti di natura surgelata. Nel menù sono indicati gli allergeni presenti come ingredienti tuttavia non si esclude la loro presenza in tracce sia negli alimenti sia derivati dalle contaminazioni crociate in fase di produzione Nei primi piatti il latte non è stato inserito come allergene in quanto il parmigiano viene servito direttamente nel refettorio	
1	Cereali contenenti glutine e prodotti derivati	8	Frutta a guscio e prodotti a base di frutta a guscio		
2	Crostacei e prodotti a base di crostacei	9	Sedano e prodotti a base di sedano		
3	Uova e prodotti a base di uova	10	Senape e prodotti a base di senape		
4	Pesce e prodotti a base di pesce	11	Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo		
5	Arachidi e prodotti a base di arachidi	12	Solfiti in concentrazioni superiori a 10mg/Kg		
6	Soia e prodotti a base di soia	13	Lupini e prodotti a base di lupini		
7	Latte e prodotti a base di latte	14	Molluschi e prodotti a base di molluschi		

Dott.ssa Elisa Giusti

Dietista